

Semaine 1		mardi 02 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C113_ah 64km Acigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	63,50 Km	556 m
C2	C112_ah 56km Thorigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -> Route forestière -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	55,80 Km	470 m
C3	C111_ah 45km StSulpice	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	45,20 Km	407 m
Loisirs	L110_ah 38km Chevaigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	38,40 Km	327 m

Semaine 1		jeudi 04 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C513_sh 66km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	65,70 Km	424 m
C2	C512_sh 61km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	60,80 Km	446 m
C3	C511_sh 52km StUniac	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -> D125 -- Dir Boisgervilly -> D261 -- St Uniac -> D531 -- Bédée -- Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	52,20 Km	342 m
Loisirs	L510_sh 40km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	40,20 Km	258 m

Semaine 2		mardi 09 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C213_ah 60km Andouillé-N	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D23 -- Andouillé N. -> D23 -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	60,00 Km	599 m
C2	C212_ah 53km StAubin-A	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D106 -- St Aubin A. -> D106 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	53,10 Km	482 m
C3	C211_ah 44km StSulpice-La-F	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	43,50 Km	361 m
Loisirs	L210_ah 37km Chevaigné	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	36,50 Km	277 m

Semaine 2		jeudi 11 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C613_sh 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	59,10 Km	443 m
C2	C612_sh 54km Iffendic	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -- Dir St Péran -> D35 -> à droite D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé Variante à Talensac : Rond-point déviation à droite puis rue de Montfort vers centre bourg	54,40 Km	401 m
C3	C611_sh 51km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -- Dir St Péran -> D35 -> à droite D63 -> à droite D263 puis D30 - Montfort -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé Variante à Talensac : Rond-point déviation à droite puis rue de Montfort vers centre bourg	51,30 Km	369 m
Loisirs	L610_sh 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,90 Km	206 m

Semaine 3		mardi 16 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C313_ah 65km Bécherel	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	65,20 Km	516 m
C2	C312_ah 61km LesIffs	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des Iffs -- Les Iffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	60,50 Km	432 m
C3	C311_ah 56km LesIffs	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D637 -> Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des Iffs -- Les Iffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	56,10 Km	382 m
Loisirs	L310_ah 37km Langoët	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	37,50 Km	327 m

Semaine 3		jeudi 18 janvier 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C623_sh 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,70 Km	562 m
C2	C622_sh 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	538 m
C3	C621_sh 58km StThurial	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D69 -> C7 ->C5 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	57,60 Km	475 m
Loisirs	L620_sh 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	220 m

Semaine 4 mardi 23 janvier 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C413_ah 61km StPern	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne - D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée	60,80 Km	617 m
C2	C412_ah 55km LaBaussaine	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -> D20 -- à gauche D70 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée	55,30 Km	558 m
C3	C411_ah 50km Miniac/B	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- la Chapelle- Chaussée -- D27 - D220 -> Miniac-sous-Bécherel -- D220 - à droite D70 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée	49,80 Km	451 m
Loisirs	L410_ah 39km Langan	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 4 jeudi 25 janvier 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C713_sh 62km Goven	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	61,50 Km	395 m
C2	C712_sh 57km Goven	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Chavagne -> D21 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	57,00 Km	326 m
C3	C711_sh 52km Chavagne	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Chavagne -> D21 -> à droite D36 -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	51,50 Km	263 m
Loisirs	L710_sh 39km Mordelles	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	39,20 Km	192 m

Semaine 5				
mardi 30 janvier 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C113_sh 64km Acigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Liffré -> D92 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	63,60 Km	481 m
C2	C112_sh 56km Thorigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Liffré -- Route Forestière -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	55,80 Km	401 m
C3	C111_sh 45km StSulpice	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D97 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	45,30 Km	408 m
Loisirs	L110_sh 38km Chevaigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	38,40 Km	296 m

Semaine 5				
jeudi 01 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C513_ah 66km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	65,70 Km	426 m
C2	C512_ah 61km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	60,80 Km	343 m
C3	C511_ah 52km StUniac	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Bédée -> D31 -> D531 -- St Uniac -> D261 -> D125 -- Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	52,00 Km	395 m
Loisirs	L511_ah 40km Montfort	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	40,20 Km	297 m

Semaine 6 mardi 06 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C213_sh 60km Andouillé-N	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Aubigné -- D23 ->Andouillé-Neuville --> D23 - à droite D97 -- gauche D26 -- droite D97-> Chasné-sur-Illet -- D97-> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	60,10 Km	606 m
C2	C212_sh 53km StAubin-A	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Dir Aubigné -- La Croix de Brin à droite D106 -> Chasné-sur-Illet -- D97 -> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	53,20 Km	493 m
C3	C211_sh 44km StSulpice-La-F	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	43,50 Km	410 m
Loisirs	L210_sh 37km Chevaigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> -- C11 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	36,50 Km	332 m

Semaine 6 jeudi 08 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C613_ah 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	59,00 Km	443 m
C2	C612_ah 54km Iffendic	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 ->à gauche D35 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	54,40 Km	402 m
C3	C611_ah 51km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -> D30 -- Dir Iffendic -> D263 -> à gauche D35 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	51,20 Km	371 m
Loisirs	L610_ah 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé - Pacé	37,80 Km	200 m

Semaine 7 mardi 13 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C313_sh 65km Bécherel	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	65,40 Km	474 m
C2	C312_sh 61km LesIffs	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	60,50 Km	526 m
C3	C311_sh 56km LesIffs	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon, -- Pacé	56,30 Km	469 m
Loisirs	L310_sh 37km Langoët	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé	37,60 Km	321 m

Semaine 7 jeudi 15 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C623_ah 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,90 Km	555 m
C2	C622_ah 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	533 m
C3	C621_ah 58km StThurial	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D63 -- Monterfil -> D63 -> à gauche C5 puis C7 -> Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	57,70 Km	474 m
Loisirs	L620_ah 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	225 m

Semaine 8 mardi 20 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C413_sh 61km StPern	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs	60,80 Km	536 m
C2	C412_sh 55km LaBaussaine	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D70 -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs	55,20 Km	561 m
C3	C411_sh 50km Miniac/B	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D70 -> D220 -- Miniac/Bécherel -> D220 -> D27 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	49,70 Km	392 m
Loisirs	L410_sh 39km Langan	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 8 jeudi 22 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C713_ah 62km Goven	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	61,50 Km	395 m
C2	C712_ah 57km Goven	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -> D21 -- Chavagne -> D21 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	57,00 Km	326 m
C3	C711_ah 52km Chavagne	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -> D21 -- Chavagne -> D21 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	51,50 Km	263 m
Loisirs	L710_ah 39km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	39,30 Km	190 m



Semaine 9 mardi 27 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C124_ah 69km Liffré	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D27 -- Thorigné -> Route forestière -- Mi-foret -- Liffré centre -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins et gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit.	68,90 Km	578 m
C2	C123_ah 58km Chasné/I	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D97 -- St Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins puis à gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit.	58,40 Km	524 m
C3	C122_ah 50km Chevaigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D3175 -- Chevaigné -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	49,70 Km	431 m
Loisirs	L120_ah 37km Montreuil le gast	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	36,80 Km	311 m

Semaine 9 jeudi 29 février 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C513_sh 66km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	65,70 Km	424 m
C2	C512_sh 61km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	60,80 Km	446 m
C3	C511_sh 52km StUniac	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -> D125 -- Dir Boisgervilly -> D261 -- St Uniac -> D531 -- Bédée -- Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	52,20 Km	342 m
Loisirs	L510_sh 40km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	40,20 Km	258 m

Semaine 10				
mardi 05 mars 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C224_ah 71km StLéger des Prés	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> D91 -> Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -> D285 -- St Léger des Prés -> D87 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	70,70 Km	629 m
C2	C223_ah 63km Dingé	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> D91 -> Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	62,60 Km	560 m
C3	C222_ah 56km Montreuil/I	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> D91 -> Aubigné -> D221 -- Montreuil/Ille -> D221 -- Guipel -> D221 Dir Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	55,60 Km	532 m
Loisirs	L220_ah 35km Vignoc	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	34,80 Km	329 m

Semaine 10				
jeudi 07 mars 2024				
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C615_sh 74km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -> à droite D59 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	73,80 Km	575 m
C2	C614_sh 66km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D61 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	65,50 Km	475 m
C3	C613_sh 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	59,10 Km	443 m
Loisirs	L610_sh 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,90 Km	206 m

Semaine 11		mardi 12 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C314_ah 74km Dingé	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- D20-> Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé	74,10 Km	647 m
C2	C313_ah 65km Bécherel	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé	65,20 Km	516 m
C3	C312_ah 61km Leslffs	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des lffs -- Les lffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé	60,50 Km	432 m
Loisirs	L310_ah 37km Langoët	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé	37,50 Km	327 m

Semaine 11		jeudi 14 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C624_sh 75km Plélan	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D238 -- Plélan le Gd -> D61 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	75,20 Km	583 m
C2	C623_sh 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,70 Km	562 m
C3	C622_sh 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	538 m
Loisirs	L620_sh 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	220 m

Semaine 12		mardi 19 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C415_ah 75km LeQuiou	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Ch. -- D81 - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 Dir St Thual -> à droite D70 -- à gauche D13 - D26 -> Le Quiou -- D39 -> Tréfumel -- Plouasne -- D62 -> St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	75,30 Km	723 m
C2	C414_ah 69km StThual	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 -- tout droit -> D70 -> St Thual -- Longaulnay -- Bécherel -- D20-> St Pern -- D60-> Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	68,80 Km	710 m
C3	C413_ah 61km StPern	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée	60,80 Km	617 m
Loisirs	L410_ah 39km Langan	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 12		jeudi 21 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C715_sh 73km Laillé	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D77 -- Laillé -> D39 -- Guichen (centre) -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	72,60 Km	463 m
C2	C714_sh 67km Guichen	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D577 -- Pont Réan -- Guichen -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	67,10 Km	480 m
C3	C713_sh 62km Goven	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	61,50 Km	395 m
Loisirs	L710_sh 39km Mordelles	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	39,20 Km	192 m

Semaine 13		mardi 26 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C125_sh 75km Acigné	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 -> D100 -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé	74,90 Km	667 m
C2	C124_sh 69km Liffré	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 à droite -> D27 -> Chemin Forestier -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé	68,50 Km	593 m
C3	C123_sh 58km Chasné/l	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D97 -- St Sulpice -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Champalaune -- Pacé	57,70 Km	537 m
Loisirs	L120_sh 37km Montreuil le gast	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite puis à gauche La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé	36,80 Km	325 m

Semaine 13		jeudi 28 mars 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C514_ah 72km Médreac	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D21 -- Médreac -> D61 -- St M'Hervon -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	71,90 Km	463 m
C2	C513_ah 66km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	65,70 Km	426 m
C3	C512_ah 61km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	60,80 Km	343 m
Loisirs	L511_ah 40km Montfort	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	40,20 Km	297 m

Semaine 14		mardi 02 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C224_sh 71km StLéger des Prés	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D83 -> D87 -- St Léger des Prés -> D285 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé	70,80 Km	624 m
C2	C223_sh 63km Dingé	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D20 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé Variante sortie Gévezé : Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies vers le circuit	62,50 Km	562 m
C3	C222_sh 56km Montreuil/I	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -> D221 -- Guipel -- Montreuil/I -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé Variante sortie Gévezé : Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies vers le circuit	55,50 Km	530 m
Loisirs	L220_sh 35km Vignoc	Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite et à gauche La Chapelle des FZ -> Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	34,80 Km	323 m

Semaine 14		jeudi 04 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C615_ah 74km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D31 -- St Gonlay -> D31 -- St Malon/Mel -> D59 -> à gauche D59 -> à gauche D40 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	73,70 Km	575 m
C2	C614_ah 66km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	65,50 Km	480 m
C3	C613_ah 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	59,00 Km	443 m
Loisirs	L610_ah 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	37,80 Km	200 m

Semaine 15		mardi 09 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C314_sh 74km Dingé	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D20 -- Dingé -> D82 -- Guipel -> D82 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	73,90 Km	640 m
C2	C313_sh 65km Bécherel	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	65,40 Km	474 m
C3	C312_sh 61km LesIffs	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	60,50 Km	526 m
Loisirs	L310_sh 37km Langoët	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé	37,60 Km	321 m

Semaine 15		jeudi 11 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C624_ah 75km Plélan	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D40 Dir Paimpont -> à gauche D61 -- Plélan Est -> D338 -> à gauche D238 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	75,30 Km	575 m
C2	C623_ah 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,90 Km	555 m
C3	C622_ah 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	533 m
Loisirs	L620_ah 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	225 m

Semaine 16		mardi 16 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C415_sh 75km LeQuiou	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- St Pern -> D12 -- Plouasne -> D12 -- Tréfumel -> D39 -- Le Quiou -> D26 -> D13 dir St Thual -> C2 puis D79 -- Trimer -> D79 -- La Baussaine -> D79 -- Dir Cardroc et à droite -- Les Iffs -> D221 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	75,30 Km	622 m
C2	C414_sh 69km StThual	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -- Longaulnay -- St Thual -> D20 -- Trimer -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	68,80 Km	714 m
C3	C413_sh 61km StPern	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs	60,80 Km	536 m
Loisirs	L410_sh 39km Langan	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 16		jeudi 18 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C715_ah 73km Laillé	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D39 -- Laillé -> D77 -- Bruz centre -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	72,60 Km	463 m
C2	C714_ah 67km Guichen	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D577 -- Pont-Réan -> D577 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	67,10 Km	480 m
C3	C713_ah 62km Goven	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	61,50 Km	395 m
Loisirs	L710_ah 39km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	39,30 Km	190 m



Semaine 17		mardi 23 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C115_ah 76km LaBouëxière	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -- La Bouëxière -> D106 -> D528 -- Liffré -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 à gauche -> D97 -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	75,90 Km	705 m
C2	C114_ah 68km Liffré	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Liffré -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 à gauche -> D97 -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	68,40 Km	602 m
C3	C113_ah 64km Acigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	63,50 Km	556 m
Loisirs	L110_ah 38km Chevaigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	38,40 Km	327 m

Semaine 17		jeudi 25 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C514_sh 72km Médreac	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D61 -- St M'Hervon -- Médreac -> D21 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	72,00 Km	576 m
C2	C513_sh 66km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	65,70 Km	424 m
C3	C512_sh 61km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	60,80 Km	446 m
Loisirs	L510_sh 40km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	40,20 Km	258 m

Semaine 18		mardi 30 avril 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C215_ah 76km Sens-de-Btgne	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D26 -- Ercé Près L. -> D92 -- Gahard -> D97 dir Vieux Vy -> D794 -- Sens de Btgne -> D20 -> D90 -- Neuville -> Le Gué de Neuville -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	75,80 Km	696 m
C2	C214_ah 70km Gahard	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D26 -- Ercé Près L. -> D92 -- Gahard -> D92 -- Neuville -> Le Gué de Neuville -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	70,10 Km	677 m
C3	C213_ah 60km Andouillé-N	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D23 -- Andouillé N. -> D23 -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé	60,00 Km	599 m
Loisirs	L210_ah 37km Chevaigné	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé	36,50 Km	277 m

Semaine 18		jeudi 02 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C615_sh 74km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -> à droite D59 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	73,80 Km	575 m
C2	C614_sh 66km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D61 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	65,50 Km	475 m
C3	C613_sh 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	59,10 Km	443 m
Loisirs	L610_sh 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,90 Km	206 m

Semaine 19		mardi 07 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C314_ah 74km Dingé	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- D20-> Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	74,10 Km	647 m
C2	C313_ah 65km Bécherel	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	65,20 Km	516 m
C3	C312_ah 61km LesIffs	Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des Iffs -- Les Iffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	60,50 Km	432 m
Loisirs	L310_ah 37km Langoët	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé	37,50 Km	327 m

Semaine 19		jeudi 09 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C624_sh 75km Plélan	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D238 -- Plélan le Gd -> D61 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	75,20 Km	583 m
C2	C623_sh 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,70 Km	562 m
C3	C622_sh 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	538 m
Loisirs	L620_sh 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	220 m

Semaine 20		mardi 14 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C415_ah 75km LeQuiou	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Ch. -- D81 - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 Dir St Thual -> à droite D70 -- à gauche D13 - D26 -> Le Quiou -- D39 -> Tréfumel -- Plouasne -- D62 -> St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	75,30 Km	723 m
C2	C414_ah 69km StThual	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 -- tout droit -> D70 -> St Thual -- Longaulnay -- Bécherel -- D20-> St Pern -- D60-> Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	68,80 Km	710 m
C3	C413_ah 61km StPern	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée	60,80 Km	617 m
Loisirs	L410_ah 39km Langan	Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 20		jeudi 16 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C715_sh 73km Laillé	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D77 -- Laillé -> D39 -- Guichen (centre) -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	72,60 Km	463 m
C2	C714_sh 67km Guichen	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D577 -- Pont Réan -- Guichen -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	67,10 Km	480 m
C3	C713_sh 62km Goven	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	61,50 Km	395 m
Loisirs	L710_sh 39km Mordelles	Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé	39,20 Km	192 m

Semaine 21		mardi 21 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C115_sh 76km LaBouëxière	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré -> D106 -- La Bouëxière -> D27 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	76,20 Km	698 m
C2	C114_sh 69km Liffré	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré -> D92 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	68,50 Km	564 m
C3	C113_sh 64km Acigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Liffré -> D92 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	63,60 Km	481 m
Loisirs	L110_sh 38km Chevaigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé	38,40 Km	296 m

Semaine 21		jeudi 23 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C514_ah 72km Médreac	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D21 -- Médreac -> D61 -- St M'Hervon -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	71,90 Km	463 m
C2	C513_ah 66km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	65,70 Km	426 m
C3	C512_ah 61km Montauban	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	60,80 Km	343 m
Loisirs	L511_ah 40km Montfort	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé	40,20 Km	297 m

Semaine 22		mardi 28 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C215_sh 76km Sens-de-Btgne	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/I -- D91 -> Aubigné -- Sortie bourg à droite C6 -> Neuville -- D90 -- D20 à droite -> Sens-de btgne-- D794 -> Dir Mézières/C. -> à droite D97 -> Gahard -- D92 -> Ercé -- D26 -> Dir St Aubin d'A. -- Le clos carrée à gauche D97 -> Chasné/I -- D97-> St Sulpice-la-F. -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	75,70 Km	704 m
C2	C214_sh 70km Gahard	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Aubigné -- Sortie du bourg à droite C6 -> Neuville -- tout droit sur C3 -- à droite CR103 -> D92 Gahard -- D92 -> Ercé-près-Liffré -- D26 -> Dir St Aubin d'A. -- Le clos carrée à gauche D97 -> Chasné/I -- D97-> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	69,90 Km	687 m
C3	C213_sh 60km Andouillé-N	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Aubigné -- D23 ->Andouillé-Neuville --> D23 - à droite D97 -- gauche D26 -- droite D97-> Chasné-sur-Illet -- D97-> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	60,10 Km	606 m
Loisirs	L210_sh 37km Chevaigné	Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> -- C11 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé	36,50 Km	332 m

Semaine 22		jeudi 30 mai 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C615_ah 74km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D31 -- St Gonlay -> D31 -- St Malon/Mel -> D59 -> à gauche D59 -> à gauche D40 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	73,70 Km	575 m
C2	C614_ah 66km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	65,50 Km	480 m
C3	C613_ah 59km Monterfil	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	59,00 Km	443 m
Loisirs	L610_ah 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé	37,80 Km	200 m

Semaine 23		mardi 04 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C314_sh 74km Dingé	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D20 -- Dingé -> D82 -- Guipel -> D82 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	73,90 Km	640 m
C2	C313_sh 65km Bécherel	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	65,40 Km	474 m
C3	C312_sh 61km LesIffs	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé	60,50 Km	526 m
Loisirs	L310_sh 37km Langoët	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé	37,60 Km	321 m

Semaine 23		jeudi 06 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C624_ah 75km Plélan	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D40 Dir Paimpont -> à gauche D61 -- Plélan Est -> D338 -> à gauche D238 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	75,30 Km	575 m
C2	C623_ah 67km StPéran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	66,90 Km	555 m
C3	C622_ah 62km Tréffendel	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	61,50 Km	533 m
Loisirs	L620_ah 37km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,40 Km	225 m

Semaine 24		mardi 11 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C415_sh 75km LeQuiou	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- St Pern -> D12 -- Plouasne -> D12 -- Tréfumel -> D39 -- Le Quiou -> D26 -> D13 dir St Thual -> C2 puis D79 -- Trimer -> D79 -- La Baussaine -> D79 -- Dir Cardroc et à droite -- Les Iffs -> D221 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	75,30 Km	622 m
C2	C414_sh 69km StThual	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -- Longaulnay -- St Thual -> D20 -- Trimer -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	68,80 Km	714 m
C3	C413_sh 61km StPern	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs	60,80 Km	536 m
Loisirs	L410_sh 39km Langan	Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	39,00 Km	252 m

Semaine 24		jeudi 13 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C715_ah 73km Laillé	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D39 -- Laillé -> D77 -- Bruz centre -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	72,60 Km	463 m
C2	C714_ah 67km Guichen	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D577 -- Pont-Réan -> D577 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	67,10 Km	480 m
C3	C713_ah 62km Goven	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	61,50 Km	395 m
Loisirs	L710_ah 39km Mordelles	Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé	39,30 Km	190 m



Semaine 25		mardi 18 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C125_ah 76km Acigné	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné Puis VC -- Acigné Bd extérieur - -> D100 -> D92 -- Liffré centre -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins et gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	75,70 Km	656 m
C2	C124_ah 69km Liffré	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -> Route forestière -- Mi-foret -- Liffré centre -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins et gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit.	68,90 Km	578 m
C3	C123_ah 58km Chasné/I	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins puis à gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit.	58,40 Km	524 m
Loisirs	L120_ah 37km Montreuil le gast	Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	36,80 Km	311 m

Semaine 25		jeudi 20 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C515_sh 81km Quédillac	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Entrée Montauban -- La Brohinière -> D59 -- Dir Le Crouais -> D59 -- Quédillac -> D220 -- Médréac -> D21 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	80,80 Km	509 m
C2	C514_sh 72km Médréac	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D61 -- St M'Hervon -- Médréac -> D21 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	72,00 Km	576 m
C3	C513_sh 66km Montauban	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	65,70 Km	424 m
Loisirs	L510_sh 40km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé	40,20 Km	258 m

Semaine 26		mardi 25 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C225_ah 77km StRémy du P	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 - Aubigné -> C6 -- Neuville -> D90 -- St Rémy du Pain -> D794 - Marcillé R -- St Léger des Prés -> D87 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	77,20 Km	680 m
C2	C224_ah 71km StLéger des Prés	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 - Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -> D285 -- St Léger des Prés -> D87 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	70,70 Km	629 m
C3	C223_ah 63km Dingé	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 - Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé	62,60 Km	560 m
Loisirs	L220_ah 35km Vignoc	Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé	34,80 Km	329 m

Semaine 26		jeudi 27 juin 2024		
Circuit	Nom circuit	Itinéraire	Distance (km)	D+ (m)
C1	C616_sh 82km Paimpont	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -- à droite Etang du Pas du Houx -> D71 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic - Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	81,50 Km	608 m
C2	C615_sh 74km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -> à droite D59 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	73,80 Km	575 m
C3	C614_sh 66km St Péran	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D61 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	65,50 Km	475 m
Loisirs	L610_sh 38km Montfort	Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé	37,90 Km	206 m