

| Semaine 27 | | mardi 02 juillet 2024 | | |
|------------|--------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C315_ah 83km Combourg | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- Combourg -- D13 -> La Chapelle aux Filtz. -- D13 -> St Domineuc -- D13 -- D70 -> St Thual -- Longaulnay -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé | 82,80 Km | 704 m |
| C2 | C314_ah 74km Dingé | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- D20-> Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé | 74,10 Km | 647 m |
| C3 | C313_ah 65km Bécherel | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé | 65,20 Km | 516 m |
| Loisirs | L310_ah 37km Langoët | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédice -- Pacé | 37,50 Km | 327 m |

| Semaine 27 | | jeudi 04 juillet 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C625_sh 79km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thural -> D238 -- Plélan centre -> D59 -- Dir St Malon -> D40 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 79,20 Km | 608 m |
| C2 | C624_sh 75km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thural -> D238 -- Plélan le Gd -> D61 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 75,20 Km | 583 m |
| C3 | C623_sh 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thural -> D36 -- Tréfendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,70 Km | 562 m |
| Loisirs | L620_sh 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 220 m |

| Semaine 28 | | mardi 09 juillet 2024 | | |
|------------|-------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C415_ah 75km LeQuiou | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Ch. -- D81 - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 Dir St Thual -> à droite D70 -- à gauche D13 - D26 -> Le Quiou -- D39 -> Tréfumel -- Plouasne -- D62 -> St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé | 75,30 Km | 723 m |
| C2 | C414_ah 69km StThual | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 -- tout droit -> D70 -> St Thual -- Longaulnay -- Bécherel -- D20-> St Pern -- D60-> Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé | 68,80 Km | 710 m |
| C3 | C413_ah 61km StPern | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 60,80 Km | 617 m |
| Loisirs | L410_ah 39km Langan | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 28 | | jeudi 11 juillet 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C715_sh 73km Laillé | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D77 -- Laillé -> D39 -- Guichen (centre) -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 72,60 Km | 463 m |
| C2 | C714_sh 67km Guichen | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D577 -- Pont Réan -- Guichen -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 67,10 Km | 480 m |
| C3 | C713_sh 62km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| Loisirs | L710_sh 39km Mordelles | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 39,20 Km | 192 m |

| Semaine 29 | | mardi 16 juillet 2024 | | |
|------------|--------------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C125_sh 75km Acigné | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 -> D100 -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 74,90 Km | 667 m |
| C2 | C124_sh 69km Liffré | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 à droite -> D27 -> Chemin Forestier -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 68,50 Km | 593 m |
| C3 | C123_sh 58km Chasné/l | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D97 -- St Sulpice -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Champalaune -- Pacé | 57,70 Km | 537 m |
| Loisirs | L120_sh 37km Montreuil le gast | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite puis à gauche La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 36,80 Km | 325 m |

| Semaine 29 | | jeudi 18 juillet 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C514_ah 72km Médreac | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D21 -- Médreac -> D61 -- St M'Hervon -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 71,90 Km | 463 m |
| C2 | C513_ah 66km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 65,70 Km | 426 m |
| C3 | C512_ah 61km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 60,80 Km | 343 m |
| Loisirs | L511_ah 40km Montfort | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 40,20 Km | 297 m |

| Semaine 30 | | mardi 23 juillet 2024 | | |
|------------|----------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C225_sh 77km StRémy du P | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D83 -> D87 -- St Léger des Prés -> D794 -- Marcillé R -- St Rémy du Pain -> D90 -- Neuville -> Le Gué de Neuville -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé | 77,40 Km | 685 m |
| C2 | C224_sh 71km StLéger des Prés | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D83 -> D87 -- St Léger des Prés -> D285 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé | 70,80 Km | 624 m |
| C3 | C223_sh 63km Dingé | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D20 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé Variante sortie Gévezé : Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies vers le circuit | 62,50 Km | 562 m |
| Loisirs | L220_sh 35km Vignoc | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite et à gauche La Chapelle des FZ -> Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 34,80 Km | 323 m |

| Semaine 30 | | jeudi 25 juillet 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C615_ah 74km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D31 -- St Gonlay -> D31 -- St Malon/Mel -> D59 -> à gauche D59 -> à gauche D40 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 73,70 Km | 575 m |
| C2 | C614_ah 66km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 65,50 Km | 480 m |
| C3 | C613_ah 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,00 Km | 443 m |
| Loisirs | L610_ah 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,80 Km | 200 m |

| Semaine 31 | | mardi 30 juillet 2024 | | |
|------------|--------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C314_sh 74km Dingé | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D20 -- Dingé -> D82 -- Guipel -> D82 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 73,90 Km | 640 m |
| C2 | C313_sh 65km Bécherel | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 65,40 Km | 474 m |
| C3 | C312_sh 61km LesIffs | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 60,50 Km | 526 m |
| Loisirs | L310_sh 37km Langoët | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé | 37,60 Km | 321 m |

| Semaine 31 | | jeudi 01 août 2024 | | |
|------------|----------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C624_ah 75km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D40 Dir Paimpont -> à gauche D61 -- Plélan Est -> D338 -> à gauche D238 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 75,30 Km | 575 m |
| C2 | C623_ah 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,90 Km | 555 m |
| C3 | C622_ah 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 533 m |
| Loisirs | L620_ah 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 225 m |

| Semaine 32 | | mardi 06 août 2024 | | |
|------------|-------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C415_sh 75km LeQuiou | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- St Pern -> D12 -- Plouasne -> D12 -- Tréfumel -> D39 -- Le Quiou -> D26 -> D13 dir St Thual -> C2 puis D79 -- Trimer -> D79 -- La Baussaine -> D79 -- Dir Cardroc et à droite -- Les Iffs -> D221 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 75,30 Km | 622 m |
| C2 | C414_sh 69km StThual | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -- Longaulnay -- St Thual -> D20 -- Trimer -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 68,80 Km | 714 m |
| C3 | C413_sh 61km StPern | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs | 60,80 Km | 536 m |
| Loisirs | L410_sh 39km Langan | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 32 | | jeudi 08 août 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C715_ah 73km Laillé | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D39 -- Laillé -> D77 -- Bruz centre -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 72,60 Km | 463 m |
| C2 | C714_ah 67km Guichen | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D577 -- Pont-Réan -> D577 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 67,10 Km | 480 m |
| C3 | C713_ah 62km Goven | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| Loisirs | L710_ah 39km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 39,30 Km | 190 m |

| Semaine 33 | | mardi 13 août 2024 | | |
|------------|-----------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C115_ah 76km LaBouëxière | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -- La Bouëxière -> D106 -> D528 -- Liffré -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 à gauche -> D97 -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 75,90 Km | 705 m |
| C2 | C114_ah 68km Liffré | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Liffré -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 à gauche -> D97 -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 68,40 Km | 602 m |
| C3 | C113_ah 64km Acigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 63,50 Km | 556 m |
| Loisirs | L110_ah 38km Chevaigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 38,40 Km | 327 m |

| Semaine 33 | | jeudi 15 août 2024 | | |
|------------|---------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C514_sh 72km Médreac | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D61 -- St M'Hervon -- Médreac -> D21 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 72,00 Km | 576 m |
| C2 | C513_sh 66km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 65,70 Km | 424 m |
| C3 | C512_sh 61km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 60,80 Km | 446 m |
| Loisirs | L510_sh 40km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 40,20 Km | 258 m |

| Semaine 34 | | mardi 20 août 2024 | | |
|------------|-------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C215_ah 76km Sens-de-Btgne | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D26 -- Ercé Près L. -> D92 -- Gahard -> D97 dir Vieux Vy -> D794 -- Sens de Btgne -> D20 -> D90 -- Neuville -> Le Gué de Neuville -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 75,80 Km | 696 m |
| C2 | C214_ah 70km Gahard | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D26 -- Ercé Près L. -> D92 -- Gahard -> D92 -- Neuville -> Le Gué de Neuville -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 70,10 Km | 677 m |
| C3 | C213_ah 60km Andouillé-N | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D23 -- Andouillé N. -> D23 -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 60,00 Km | 599 m |
| Loisirs | L210_ah 37km Chevaigné | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 36,50 Km | 277 m |

| Semaine 34 | | jeudi 22 août 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C615_sh 74km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -> à droite D59 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 73,80 Km | 575 m |
| C2 | C614_sh 66km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D61 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 65,50 Km | 475 m |
| C3 | C613_sh 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,10 Km | 443 m |
| Loisirs | L610_sh 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,90 Km | 206 m |

| Semaine 35 | | mardi 27 août 2024 | | |
|------------|--------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C314_ah 74km Dingé | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- D20-> Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 74,10 Km | 647 m |
| C2 | C313_ah 65km Bécherel | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 65,20 Km | 516 m |
| C3 | C312_ah 61km Leslffs | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des lffs -- Les lffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 60,50 Km | 432 m |
| Loisirs | L310_ah 37km Langoët | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 37,50 Km | 327 m |

| Semaine 35 | | jeudi 29 août 2024 | | |
|------------|----------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C624_sh 75km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D238 -- Plélan le Gd -> D61 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 75,20 Km | 583 m |
| C2 | C623_sh 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,70 Km | 562 m |
| C3 | C622_sh 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 538 m |
| Loisirs | L620_sh 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 220 m |

| Semaine 36 | | mardi 03 septembre 2024 | | |
|------------|-------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C415_ah 75km LeQuiou | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Ch. -- D81 - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 Dir St Thual -> à droite D70 -- à gauche D13 - D26 -> Le Quiou -- D39 -> Tréfumel -- Plouasne -- D62 -> St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé | 75,30 Km | 723 m |
| C2 | C414_ah 69km StThual | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 -- tout droit -> D70 -> St Thual -- Longaulnay -- Bécherel -- D20-> St Pern -- D60-> Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé | 68,80 Km | 710 m |
| C3 | C413_ah 61km StPern | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 60,80 Km | 617 m |
| Loisirs | L410_ah 39km Langan | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédice -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 36 | | jeudi 05 septembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C715_sh 73km Laillé | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D77 -- Laillé -> D39 -- Guichen (centre) -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 72,60 Km | 463 m |
| C2 | C714_sh 67km Guichen | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D577 -- Pont Réan -- Guichen -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 67,10 Km | 480 m |
| C3 | C713_sh 62km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| Loisirs | L710_sh 39km Mordelles | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 39,20 Km | 192 m |

| Semaine 37 | | mardi 10 septembre 2024 | | |
|------------|-----------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C115_sh 76km LaBouëxière | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré -> D106 -- La Bouëxière -> D27 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé | 76,20 Km | 698 m |
| C2 | C114_sh 69km Liffré | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré -> D92 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé | 68,50 Km | 564 m |
| C3 | C113_sh 64km Acigné | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Liffré -> D92 -> D100 -- Acigné -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé | 63,60 Km | 481 m |
| Loisirs | L110_sh 38km Chevaigné | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 -- Pacé | 38,40 Km | 296 m |

| Semaine 37 | | jeudi 12 septembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C514_ah 72km Médreac | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D21 -- Médreac -> D61 -- St M'Hervon -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 71,90 Km | 463 m |
| C2 | C513_ah 66km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 65,70 Km | 426 m |
| C3 | C512_ah 61km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 60,80 Km | 343 m |
| Loisirs | L511_ah 40km Montfort | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 40,20 Km | 297 m |

| Semaine 38 | | mardi 17 septembre 2024 | | |
|------------|-------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C215_sh 76km Sens-de-Btgne | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/I -- D91 -> Aubigné -- Sortie bourg à droite C6 -> Neuville -- D90 -- D20 à droite -> Sens-de btgne-- D794 -> Dir Mézières/C. -> à droite D97 -> Gahard -- D92 -> Ercé -- D26 -> Dir St Aubin d'A. -- Le clos carrée à gauche D97 -> Chasné/I -- D97-> St Sulpice-la-F. -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 75,70 Km | 704 m |
| C2 | C214_sh 70km Gahard | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Aubigné -- Sortie du bourg à droite C6 -> Neuville -- tout droit sur C3 -- à droite CR103 -> D92 Gahard -- D92 -> Ercé-près-Liffre -- D26 -> Dir St Aubin d'A. -- Le clos carrée à gauche D97 -> Chasné/I -- D97-> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 69,90 Km | 687 m |
| C3 | C213_sh 60km Andouillé-N | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -- D26 -- St Germain/Ille -- D91 -> Aubigné -- D23 ->Andouillé-Neuville --> D23 - à droite D97 -- gauche D26 -- droite D97-> Chasné-sur-Illet -- D97-> St Sulpice-la-Forêt -- D97 -> Betton -- C16 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 60,10 Km | 606 m |
| Loisirs | L210_sh 37km Chevaigné | Pacé -- Beauséjour -- La Mézière -> D28 -- Melesse -> D528 -- Chevaigné -> à droite avant 4voies D3175 -- Betton -> -- C11 -> La Chapelle des Ftz -- Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 36,50 Km | 332 m |

| Semaine 38 | | jeudi 19 septembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C615_ah 74km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D31 -- St Gonlay -> D31 -- St Malon/Mel -> D59 -> à gauche D59 -> à gauche D40 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 73,70 Km | 575 m |
| C2 | C614_ah 66km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 65,50 Km | 480 m |
| C3 | C613_ah 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,00 Km | 443 m |
| Loisirs | L610_ah 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,80 Km | 200 m |

| Semaine 39 | | mardi 24 septembre 2024 | | |
|------------|--------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C314_sh 74km Dingé | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D20 -- Dingé -> D82 -- Guipel -> D82 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 73,90 Km | 640 m |
| C2 | C313_sh 65km Bécherel | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 65,40 Km | 474 m |
| C3 | C312_sh 61km LesIffs | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 60,50 Km | 526 m |
| Loisirs | L310_sh 37km Langoët | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé | 37,60 Km | 321 m |

| Semaine 39 | | jeudi 26 septembre 2024 | | |
|------------|----------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C624_ah 75km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D40 Dir Paimpont -> à gauche D61 -- Plélan Est -> D338 -> à gauche D238 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 75,30 Km | 575 m |
| C2 | C623_ah 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,90 Km | 555 m |
| C3 | C622_ah 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 533 m |
| Loisirs | L620_ah 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 225 m |

| Semaine 40 | | mardi 01 octobre 2024 | | |
|------------|-------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C415_sh 75km LeQuiou | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- St Pern -> D12 -- Plouasne -> D12 -- Tréfumel -> D39 -- Le Quiou -> D26 -> D13 dir St Thual -> C2 puis D79 -- Trimer -> D79 -- La Baussaine -> D79 -- Dir Cardroc et à droite -- Les Iffs -> D221 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 75,30 Km | 622 m |
| C2 | C414_sh 69km StThual | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -- Longaulnay -- St Thual -> D20 -- Trimer -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 68,80 Km | 714 m |
| C3 | C413_sh 61km StPern | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs | 60,80 Km | 536 m |
| Loisirs | L410_sh 39km Langan | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 40 | | jeudi 03 octobre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C715_ah 73km Laillé | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D39 -- Laillé -> D77 -- Bruz centre -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 72,60 Km | 463 m |
| C2 | C714_ah 67km Guichen | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D39 -> D38 -- Guichen -> D577 -- Pont-Réan -> D577 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 67,10 Km | 480 m |
| C3 | C713_ah 62km Goven | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| Loisirs | L710_ah 39km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 39,30 Km | 190 m |

| Semaine 41 | | mardi 08 octobre 2024 | | |
|------------|--------------------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C125_ah 76km Acigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D27 -- Thorigné Puis VC -- Acigné Bd extérieur - -> D100 -> D92 -- Liffré centre -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins et gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé | 75,70 Km | 656 m |
| C2 | C124_ah 69km Liffré | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D27 -- Thorigné -> Route forestière -- Mi-foret -- Liffré centre -> D106 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins et gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit. | 68,90 Km | 578 m |
| C3 | C123_ah 58km Chasné/l | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton --> D97 -- St Sulpice -> D97 -- Chasné/Illet -> D25 -- Mouazé -> D25 puis à droite ZA 4 Chemins puis à gauche D26 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé Variante : Mouazé -> à l'église à droite rue Ste Melaine puis 700m à gauche pour revenir vers le circuit. | 58,40 Km | 524 m |
| Loisirs | L120_ah 37km Montreuil le gast | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé | 36,80 Km | 311 m |

| Semaine 41 | | jeudi 10 octobre 2024 | | |
|------------|---------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C514_sh 72km Médreac | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D61 -- St M'Hervon -- Médreac -> D21 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 72,00 Km | 576 m |
| C2 | C513_sh 66km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 65,70 Km | 424 m |
| C3 | C512_sh 61km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 60,80 Km | 446 m |
| Loisirs | L510_sh 40km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 40,20 Km | 258 m |

| Semaine 42 | | mardi 15 octobre 2024 | | |
|------------|----------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C224_ah 71km StLéger des Prés | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -> D285 -- St Léger des Prés -> D87 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 70,70 Km | 629 m |
| C2 | C223_ah 63km Dingé | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> Aubigné -> D91 - Feins -> D20 -- Dingé -> D82 -> D87 -- Bazouges /Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 62,60 Km | 560 m |
| C3 | C222_ah 56km Montreuil/I | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -- Melesse -> D26 -- St Germain/Ille -> D91 -> Aubigné -> D221 -- Montreuil/Ille -> D221 -- Guipel -> D221 Dir Hédé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 55,60 Km | 532 m |
| Loisirs | L220_ah 35km Vignoc | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast --> D25 -- Avant Vignoc -> Bordure 4 voies -> La Mézière -- Gévezé -- D287 puis D231 -> Beauséjour -- Pacé | 34,80 Km | 329 m |

| Semaine 42 | | jeudi 17 octobre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C615_sh 74km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D40 -> à droite D59 -- St Malon/Mel -- St Gonlay -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 73,80 Km | 575 m |
| C2 | C614_sh 66km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D40 -- St Péran -> D61 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 65,50 Km | 475 m |
| C3 | C613_sh 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,10 Km | 443 m |
| Loisirs | L610_sh 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,90 Km | 206 m |

| Semaine 43 | | mardi 22 octobre 2024 | | |
|------------|--------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C314_ah 74km Dingé | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- Guipel -- Dingé -- D20-> Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac/B -- D68 --à gauche D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 74,10 Km | 647 m |
| C2 | C313_ah 65km Bécherel | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 65,20 Km | 516 m |
| C3 | C312_ah 61km Leslffs | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des lffs -- Les lffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 60,50 Km | 432 m |
| Loisirs | L310_ah 37km Langoët | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 37,50 Km | 327 m |

| Semaine 43 | | jeudi 24 octobre 2024 | | |
|------------|----------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C624_sh 75km Plélan | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D238 -- Plélan le Gd -> D61 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 75,20 Km | 583 m |
| C2 | C623_sh 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,70 Km | 562 m |
| C3 | C622_sh 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 538 m |
| Loisirs | L620_sh 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 220 m |

| Semaine 44 | | mardi 29 octobre 2024 | | |
|------------|-----------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C414_ah 69km StThual | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- Trimer -- à gauche sur D79 -- tout droit -> D70 -> St Thual -- Longaulnay -- Bécherel -- D20-> St Pern -- D60-> Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé | 68,80 Km | 710 m |
| C2 | C413_ah 61km StPern | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne - D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 60,80 Km | 617 m |
| C3 | C412_ah 55km LaBaussaine | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -> D20 -- à gauche D70 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 55,30 Km | 558 m |
| Loisirs | L410_ah 39km Langan | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénédicte -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 44 | | jeudi 31 octobre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C714_sh 67km Guichen | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D577 -- Pont Réan -- Guichen -> D38 -> D39 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 67,10 Km | 480 m |
| C2 | C713_sh 62km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| C3 | C712_sh 57km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Chavagne -> D21 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 57,00 Km | 326 m |
| Loisirs | L710_sh 39km Mordelles | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 39,20 Km | 192 m |

| Semaine 45 | | mardi 05 novembre 2024 | | |
|------------|--------------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C125_sh 75km Acigné | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 -> D100 -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 74,90 Km | 667 m |
| C2 | C124_sh 69km Liffré | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Saint Germain/Ille -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D106 -- Liffré centre -> D92 à droite -> D27 -> Chemin Forestier -- Acigné Bd extérieur-- Puis à droite VC -- Thorigné -> D27 -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 68,50 Km | 593 m |
| C3 | C123_sh 58km Chasné/l | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> D25 -- Mouazé -> D25 -- Chasné/Illet -> D97 -- St Sulpice -- Betton -> C11 -- La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Champalaune -- Pacé | 57,70 Km | 537 m |
| Loisirs | L120_sh 37km Montreuil le gast | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite puis à gauche La Chapelle des FZ -> C3 rte de Montgermont -- Pacé | 36,80 Km | 325 m |

| Semaine 45 | | jeudi 07 novembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C514_ah 72km Médreac | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D21 -- Médreac -> D61 -- St M'Hervon -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 71,90 Km | 463 m |
| C2 | C513_ah 66km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -- Landujan -> D71 -- Montauban (centre) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 65,70 Km | 426 m |
| C3 | C512_ah 61km Montauban | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D72 -- Montauban (contournement SE) -> D61 -- Dir Boisgervily -> D61 -- Iffendic -> D30 -- Montfort par D30 -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 60,80 Km | 343 m |
| Loisirs | L511_ah 40km Montfort | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -> D31 Plemeuleuc -- Entrée Bédée -> D68 puis D72 Montfort -- Chapelle Thouarault -- L'Hermitage -- Pacé | 40,20 Km | 297 m |

| Semaine 46 | | mardi 12 novembre 2024 | | |
|------------|----------------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C224_sh 71km StLéger des Prés | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D83 -> D87 -- St Léger des Prés -> D285 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé | 70,80 Km | 624 m |
| C2 | C223_sh 63km Dingé | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -- Bazouges /Hédé -> D87 -> D82 -- Dingé -> D20 -- Feins -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé Variante sortie Gévezé : Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies vers le circuit | 62,50 Km | 562 m |
| C3 | C222_sh 56km Montreuil/I | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> D287 -- Vignoc -> D287 -> D221 -- Guipel -- Montreuil/I -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germail/I -> D26 -- Melesse -> D28 puis à gauche -- La Chapelle des Ftz -- Fumeçon -> Champalaune -- Pacé Variante sortie Gévezé : Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies vers le circuit | 55,50 Km | 530 m |
| Loisirs | L220_sh 35km Vignoc | Pacé -- Beauséjour -> D231 -> D287 -- Gévezé -> Tout droit D28 La Mézière Puis à gauche 2 fois et en bordure 4 voies -- Sortie Vignoc -> D25 -- Montreuil le Gast -> Sortie bourg à droite D82 Melesse -- Sortie bourg à droite et à gauche La Chapelle des FZ -> Les Quatre Vents -- Fumeçon -- Champalaune -- Pacé | 34,80 Km | 323 m |

| Semaine 46 | | jeudi 14 novembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C614_ah 66km St Péran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D61 -- St Péran -> D35 -> D40 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 65,50 Km | 480 m |
| C2 | C613_ah 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -- Monterfil -> D240 puis à gauche puis D69 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,00 Km | 443 m |
| C3 | C612_ah 54km Iffendic | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D63 -> à gauche D35 -- Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 54,40 Km | 402 m |
| Loisirs | L610_ah 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -- à gauche D62 Talensac -- Cintré -- L'Hermitage -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,80 Km | 200 m |

| Semaine 47 | | | | |
|------------------------|--------------------------|--|---------------|--------|
| mardi 19 novembre 2024 | | | | |
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C313_sh 65km Bécherel | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -- Tinténiac -> D637 -- Hédé -> D687 -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 65,40 Km | 474 m |
| C2 | C312_sh 61km LesIffs | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -> D25 -- Montreuil le gast -- Melesse -D28 -- La Chapelle des Ftz -> Dir les 4 vents -- Pacé | 60,50 Km | 526 m |
| C3 | C311_sh 56km LesIffs | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> C4 -> D221 à gauche -- Miniac/Bécherel -> D220 -- Cardroc -> D79 -- Les Iffs -- St Brieuc des Iffs -- St Symphorien -- Dir Hédé -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon, -- Pacé | 56,30 Km | 469 m |
| Loisirs | L310_sh 37km Langoët | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Langan -> D25 Langoët -- Vignoc -- La Mézière -- Montgerval -- La Chapelle des Ftz -> Fumeçon -- Pacé | 37,60 Km | 321 m |

| Semaine 47 | | | | |
|------------------------|----------------------------|--|---------------|--------|
| jeudi 21 novembre 2024 | | | | |
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C623_ah 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -- Saint Péran -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,90 Km | 555 m |
| C2 | C622_ah 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D363 -- Monterfil -> D63 -- Tréffendel -> D36 -- Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 533 m |
| C3 | C621_ah 58km StThurial | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D35 -- Talensac -> D35 -> à gauche D63 -- Monterfil -> D63 -> à gauche C5 puis C7 -> Saint Thurial -> D36 -- Bréal/Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 57,70 Km | 474 m |
| Loisirs | L620_ah 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -> D30 La Chapelle Th -- D68 Cintré -> D34 Mordelles -- D224 puis C10 Le Rheu -> D21 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 225 m |

| Semaine 48 | | mardi 26 novembre 2024 | | |
|------------|-----------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C413_sh 61km StPern | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Landujan -> D62 -- Dir St Pern -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs | 60,80 Km | 536 m |
| C2 | C412_sh 55km LaBaussaine | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D70 -> D20 -- Bécherel -> D20 -- La Baussaine -> D79 -- Les Iffs -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé Variante 2 km après La Baussaine : La Boujadière tout droit puis à droite pour rejoindre les Iffs | 55,20 Km | 561 m |
| C3 | C411_sh 50km Miniac/B | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -> D21 -- Irodouër -> D70 -> D220 -- Miniac/Bécherel -> D220 -> D27 -- La Chapelle Chaussée -> D27 -- Langouet -> D27 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 49,70 Km | 392 m |
| Loisirs | L410_sh 39km Langan | Pacé -> Pont de Pacé -- Parthenay -- Romillé -- (variante 36 km -> D25 Langan) -> D68 Dir Miniac/B -- A droite D221 puis à droite C4 Langan -> D80 -- Gévezé -> D287 -> D231 -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 48 | | jeudi 28 novembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C713_ah 62km Goven | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -- Bruz -> D77 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| C2 | C712_ah 57km Goven | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D62 -- Goven -> D44 -> D21 -- Chavagne -> D21 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 57,00 Km | 326 m |
| C3 | C711_ah 52km Chavagne | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -> D21 -- Chavagne -> D21 -- Moigné -- Le Rheu -- Dir Vezin -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 51,50 Km | 263 m |
| Loisirs | L710_ah 39km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -- La Fouaye à droite -- L'Hermitage -> D35 -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 puis C10 Le Rheu -> Le Rheu -- Dir Vezin D68 -> Pont SNCF -- Pont Lagot - La Barre Guibourg -- Rond-point CBM -- Champalaune -- Pacé | 39,30 Km | 190 m |

| Semaine 49 | | mardi 03 décembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C113_ah 64km Acigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -- Acigné -> D100 -> D92 -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 63,50 Km | 556 m |
| C2 | C112_ah 56km Thorigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D27 -- Thorigné -> Route forestière -- Mi-foret -- Liffré-sud -> D528 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 55,80 Km | 470 m |
| C3 | C111_ah 45km StSulpice | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- Saint Sulpice -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 45,20 Km | 407 m |
| Loisirs | L110_ah 38km Chevaigné | Pacé -- Champalaune -> dir Montgertmont -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 38,40 Km | 327 m |

| Semaine 49 | | jeudi 05 décembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C513_sh 66km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban centre -> D71 -- Landujan -> D21 -- Irodouër -> D21 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 65,70 Km | 424 m |
| C2 | C512_sh 61km Montauban | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -- Iffendic -> D71 -- Dir Boisgervilly -> D61 -- Montauban contour sud-est -> D28 -- Romillé -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 60,80 Km | 446 m |
| C3 | C511_sh 52km StUniac | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort (Bd extérieur) -> D125 -- Dir Boisgervilly -> D261 -- St Uniac -> D531 -- Bédée -- Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 52,20 Km | 342 m |
| Loisirs | L510_sh 40km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Chapelle Thouarault -- Montfort -> D72 Bédée -- D68 Pleumeleuc -> D68 -> D31 -- Parthenay -- Pont de Pacé -- Pacé -> Pont de Pacé | 40,20 Km | 258 m |

| Semaine 50 | | mardi 10 décembre 2024 | | |
|------------|--------------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C213_ah 60km Andouillé-N | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D97 -> D23 -- Andouillé N. -> D23 -- Aubigné -> D91 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 60,00 Km | 599 m |
| C2 | C212_ah 53km StAubin-A | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -- Chasné/I -> D106 -- St Aubin A. -> D106 -- Dir St Médard/I -> D91 -- St Germain/I -> D26 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 53,10 Km | 482 m |
| C3 | C211_ah 44km StSulpice-La-F | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> D97 -- St Sulpice La F -> D528 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -- Beauséjour -- Pacé | 43,50 Km | 361 m |
| Loisirs | L210_ah 37km Chevaigné | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- La Chapelle des FZ -- Betton -> A gauche avant Voie SNCF D3175 -- Chevaigné -> D528 -- Melesse -> D28 -- La Mézière centre -> C11 route de Pacé -- Beauséjour -- Pacé | 36,50 Km | 277 m |

| Semaine 50 | | jeudi 12 décembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C613_sh 59km Monterfil | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -> D62 -> à droite D69 puis à droite -- Monterfil -> D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 59,10 Km | 443 m |
| C2 | C612_sh 54km Iffendic | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -- Dir St Péran -> D35 -> à droite D63 -- Iffendic -- Montfort (Bd extérieur) -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé Variante à Talensac : Rond-point déviation à droite puis rue de Montfort vers centre bourg | 54,40 Km | 401 m |
| C3 | C611_sh 51km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Talensac -- Dir St Péran -> D35 -> à droite D63 -> à droite D263 puis D30 - Montfort -- La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé Variante à Talensac : Rond-point déviation à droite puis rue de Montfort vers centre bourg | 51,30 Km | 369 m |
| Loisirs | L610_sh 38km Montfort | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -- Rond-point Entrée Talensac déviation à droite -- A droite D62 Montfort -- D30 La chapelle Th -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,90 Km | 206 m |

| Semaine 51 | | mardi 17 décembre 2024 | | |
|------------|--------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C313_ah 65km Bécherel | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Hédé -- Tinténiac -- La Baussaine -- Bécherel -- D27 -- D68 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 -> à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 65,20 Km | 516 m |
| C2 | C312_ah 61km LesIffs | Pacé -- Champalaune -> CBM -- C12 -> la Chapelle des Ftz -- 200 m après tunnel à gauche -- A droite D28 -> Melesse -- D82 -> Montreuil-le -Gast -- D25 -> Vignoc -- D637 -> Dir Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des Iffs -- Les Iffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac/B -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 60,50 Km | 432 m |
| C3 | C311_ah 56km LesIffs | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D637 -> Hédé -- D221 -> St Symphorien -- St Briec des Iffs -- Les Iffs -- C3 -- D79 -> Cardroc -- D220 -> Miniac-sous-Bécherel -- D68 --à gauche sur la D221 -- à droite -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 56,10 Km | 382 m |
| Loisirs | L310_ah 37km Langoët | Pacé -- Champalaune -> Fumeçon -- Gauche puis droite -> la Chapelle des Ftz -- Montgerval -> D 637 -> La Mézière -- Vignoc -- D25 Langoët -> Langan -- D80 -> Carrefour des 3 évêchés -- D231 -> Parthenay -- Le Petit Bénédicte -- Pacé | 37,50 Km | 327 m |

| Semaine 51 | | jeudi 19 décembre 2024 | | |
|------------|----------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C623_sh 67km StPéran | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D36 -- St Péran -> D35 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 66,70 Km | 562 m |
| C2 | C622_sh 62km Tréffendel | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D36 -- Tréffendel -> D63 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 61,50 Km | 538 m |
| C3 | C621_sh 58km StThurial | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- Cintré -> D34 -- Mordelles -> D224 -> C6 -> C7 -- Bréal/Montfort -> D36 -- St Thurial -> D69 -> C7 ->C5 -- Monterfil -> D363 -- Talensac -> D35 -- Cintré -> D34 -- L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 57,60 Km | 475 m |
| Loisirs | L620_sh 37km Mordelles | Pacé -- Pont de Pacé -> dir St Gilles -- L'Hermitage -- D21 Le Rheu -> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D68 La Chapelle Th -- D30 puis D35 L'Hermitage -> C6 -- Pont de Pacé -- Pacé | 37,40 Km | 220 m |

| Semaine 52 | | mardi 24 décembre 2024 | | |
|------------|-----------------------------|--|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C413_ah 61km StPern | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -- St Pern -- Landujan -- D21 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne - D231 -> Le Petit Bénéfice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 60,80 Km | 617 m |
| C2 | C412_ah 55km LaBaussaine | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- La Chapelle- Chaussée -- D81 - - à gauche VC -> D221 -> Les Iffs -- Dir Cardroc -- D79 -> La Baussaine -- D20 -> Bécherel -> D20 -- à gauche D70 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénéfice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 55,30 Km | 558 m |
| C3 | C411_ah 50km Miniac/B | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D27 -> Langouet -- la Chapelle- Chaussée -- D27 - D220 -> Miniac-sous-Bécherel -- D220 - à droite D70 -> Irodouër -- Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénéfice -- Pacé Variante à Gévezé : D28 vers Romillé puis à Droite D80 Langan -> La Chapelle Chaussée | 49,80 Km | 451 m |
| Loisirs | L410_ah 39km Langan | Pacé -- Beauséjour -- D231 -> Les 5 routes -- D287 -> Gévezé -- D28 vers Romillé puis à droite D80 Langan -- (variante 36 km -> D25 Romillé) C4 puis à gauche D221 et à gauche D68 Romillé -- D28 -> à droite Ldt les couettes -> Parthenay de Btgne -- D231 -> Le Petit Bénéfice -- Pacé | 39,00 Km | 252 m |

| Semaine 52 | | jeudi 26 décembre 2024 | | |
|------------|---------------------------|---|---------------|--------|
| Circuit | Nom circuit | Itinéraire | Distance (km) | D+ (m) |
| C1 | C713_sh 62km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Bruz (par D77) -> D36 -> D44 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 61,50 Km | 395 m |
| C2 | C712_sh 57km Goven | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Chavagne -> D21 -- Goven -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 57,00 Km | 326 m |
| C3 | C711_sh 52km Chavagne | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu -> Moigné -- Chavagne -> D21 -> à droite D36 -- Bréal-sous-Montfort -> C7 -> C6 -> D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 51,50 Km | 263 m |
| Loisirs | L710_sh 39km Mordelles | Pacé -- Champalaune -> Rond-point CBM -- La Barre Guibourg - Pont Lagot -- Dir Vezin -> Pont SNCF -> D68 -- Le Rheu --> C10 puis D224 -- Mordelles -> D34 -- Cintré -> D35 -- L'Hermitage ->C6 -> La Fouaye -- Pacé | 39,20 Km | 192 m |